

உலகளாவிய மற்றும் கனடாவில் தடுப்பூசிகளின் வெற்றி

தடுப்பூசிகள் உயிர்களை காப்பாற்றுகின்றன. தடுப்பூசிகளின் மூலம் பல நோய்களை ஒழித்து மற்றும் நீக்கி, மரணம் மற்றும் நோய்தொற்றின் பாதிப்புகளை (mortality and morbidity) குறைக்க முடிந்துள்ளது.

ஒரு நோயை “ஒழித்தல்” (Eradication) மற்றும் “நீக்கல்” (Elimination) என்பதற்கிடையிலான வித்தியாசம் என்ன? இது நவீன தடுப்பூசிகளுக்கு என்ன அர்த்தம்?

வரையறைப்படி, ஒரு நோயின் **ஒழித்தல் (Eradication)** என்பது “ஒரு குறிப்பிட்ட நோய்க்கிருமியால் ஏற்படும் தொற்றின் உலகளாவிய நிகழ்வுகளை நிரந்தரமாக பூஜ்யமாகக் குறைத்தல்” ஆகும். அதாவது, அந்த நோய் உலகின் எங்கும் இனி இல்லை என்பதைக் குறிக்கும். இப்படியான நிலையில், இனி எந்தத் தடுப்பு நடவடிக்கைகளும் தேவையில்லை.

மற்றுபுறம், **நோய் நீக்கல் (Elimination)** என்பது அதிகம் காணப்படும் நிலையாகும். இது உலகளாவிய மற்றும் நிரந்தர குறைப்பை அவசியமாகக் கோராது; மாறாக, குறிப்பிட்ட புவியியல் பகுதியிலேயே நோயின் நிகழ்வுகளை கட்டுப்படுத்துவதை நோக்கமாகக் கொண்டது. இந்த நிலையில், வைரஸ் மீண்டும் தோன்றுதல் அல்லது பரவுதல் தவிர்க்க தடுப்பூசிகள் போன்ற முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகள் தொடர்ந்து அவசியமாகும்.

ஒழிக்கப்பட்ட நோய்கள் (Eradicated Diseases)

சின்னம்மை (Smallpox):

சின்னம்மை என்பது மிக அதிகமாக பரவும் ஒரு பண்டைய நோயாகும். மனித வரலாற்றில் பல பெருந்தொற்றுகளை ஏற்படுத்தியது. சின்னம்மை பாதிக்கப்பட்டவர்கள் அதிக காய்ச்சல் மற்றும் மெதுவாக வளர்ந்து வரும் புண்களுடன் கூடிய தோல் சிரங்கு (pustular rash) அனுபவித்தனர்; இது பெரிய நிரந்தர காயங்களை ஏற்படுத்தக்கூடும். 20ஆம் நூற்றாண்டில் மட்டும் சுமார் 300 மில்லியன் மக்கள் இந்த நோயால் பாதிக்கப்பட்டனர். தடுப்பூசி மூலம், உலக சுகாதார வரலாற்றில் முழுமையாக ஒழிக்கப்பட்ட ஒரே மனித நோயாக இது மாறியது. உலக சுகாதார அமைப்பு (WHO)



SCARBOROUGH 1980ஆம் ஆண்டு இதை அதிகாரப்பூர்வமாக
CENTRE FOR
HEALTHY
COMMUNITIES

அறிவித்தது. 1977ஆம் ஆண்டிலிருந்து சின்னம்மை நோய்க்கான எந்த வழக்கும் மீண்டும் பதிவாகவில்லை.

போலியோ (Poliomyelitis):

போலியோ என்பது மிக அதிகமாக பரவும் வைரஸ் நோயாகும், இது பெரும்பாலும் 5 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளை பாதிக்கிறது. 1988ஆம் ஆண்டிலிருந்து காட்டு போலியோ வைரஸ் (wild poliovirus) வழக்குகள் 99% க்கும் அதிகமாக குறைந்துள்ளன. 125க்கும் மேற்பட்ட நோய் பரவிய நாடுகளில் சுமார் 350,000 வழக்குகள் இருந்த நிலையில், 2021ஆம் ஆண்டில் 6 வழக்குகள் மட்டுமே பதிவாகின.

காட்டு போலியோ வைரஸின் 3 வகைகளில் (Type 1, Type 2, Type 3), Type 2 1999ஆம் ஆண்டு ஒழிக்கப்பட்டது; Type 3 2020ஆம் ஆண்டு ஒழிக்கப்பட்டது. 2022ஆம் ஆண்டின் நிலவரப்படி, காட்டு போலியோ வைரஸ் Type 1 மட்டும் பாகிஸ்தான் மற்றும் ஆப்கானிஸ்தான் ஆகிய இரண்டு நாடுகளில் மட்டுமே காணப்படுகிறது.

நீக்கப்பட்ட நோய்கள் (Eliminated Diseases)

மம்ஸ் (Mumps):

ருபுலா வைரஸால் (rubulavirus) ஏற்படும் இந்த நோய் குறைந்த அளவு காய்ச்சல், சுவாசப் பிரச்சினைகள் மற்றும் நாக்குநீரகக் கிரந்திகள் (salivary glands) வீக்கம் போன்றவற்றை ஏற்படுத்துகிறது. இதற்கு நேரடி சிகிச்சை இல்லாவிட்டாலும், 1967ஆம் ஆண்டு தடுப்பூசி அறிமுகமானதிலிருந்து வழக்குகள் 99% வரை குறைந்துள்ளன.

சம்மல் (Measles):

சம்மல் என்பது மிகவும் தொற்றான வைரஸ் நோயாகும். இது சிறிய குழந்தைகளில் குருட்டுத்தனம், வயிற்றுப்போக்கு, நிமோனியா மற்றும் மூளை அழற்சி (encephalitis) போன்ற கடுமையான சிக்கல்களை ஏற்படுத்தக்கூடும். 1960களிலிருந்து பாதுகாப்பான, பயனுள்ள மற்றும் மலிவான தடுப்பூசிகள் கிடைக்கின்றன. சம்மல் இன்னும் உலகளவில் காணப்படுகிறதாயினும், 2000 முதல் 2018 வரை 73% வரை குறைந்துள்ளது.

மற்ற சில நோய்கள் — டெடனஸ் (Tetanus), சிக்கன்பாக்ஸ் (Chickenpox), மலேரியா (Malaria), மற்றும் ஹெப்டைட்டிஸ் B (Hepatitis B) — ஆகியவை நீக்கப்படுவதற்கான பாதையில் உள்ளன.

கனடாவில் முன்னேற்றம்:

இந்த அட்டவணை காட்டுவது என்னவெனில், கனடாவில் தடுப்பூசிகள் அறிமுகப்படுத்தப்பட்ட பிறகு**, தடுப்பூசி மூலம் தடுப்பதற்கான நோய்கள் மிக அதிகமாக குறைந்துள்ளன என்பதாகும். தடுப்பூசிகள் அறிமுகப்படுத்தப்படுவதற்கு முன்*, கக்குவான் இருமல் (ஒரு ஆண்டுக்கு 17,777 நோயாளிகள்), மம்பஸ் (36,101), சின்னம்மை (53,584), டிப்தீரியா (8,142), ருபெல்லா (14,974) மற்றும் பாலியோ (2,545) போன்ற நோய்கள் ஆண்டுதோறும் மிகவும் அதிகமான தொற்று எண்ணிக்கைகளை ஏற்படுத்தின.

2016 முதல் 2020 வரை காலப்பகுதியில், ஆண்டுதோறும் சராசரி நோயாளர் எண்ணிக்கை கக்குவான் இருமலுக்கு 2,340 ஆக (87% குறைவு), மம்பஸுக்கு 737 ஆக (98% குறைவு), சின்னம்மைக்கு 37 ஆக (99% க்கும் மேற்பட்ட குறைவு), டிப்தீரியாவுக்கு 5 ஆக (99% க்கும் மேற்பட்ட குறைவு), ருபெல்லாவுக்கு 1 ஆக (99% க்கும் மேற்பட்ட குறைவு) குறிப்பிடத்தக்க வகையில் குறைந்துள்ளது; மேலும் பாலியோ நோயாளிகள் 0 ஆக பதிவாகியுள்ளது (100% குறைவு).

மொத்தத்தில் பார்க்கும்போது, இந்த தரவுகள் தடுப்பூசிகள் இந்த நோய்களை 87% முதல் 100% வரை குறைத்துள்ளன என்பதை தெளிவாகக் காட்டுகின்றன. இது கனடாவில் பொதுச் சுகாதாரத்தை பாதுகாக்கவும், கடுமையான நோய்களைத் தடுப்பதிலும் தடுப்பூசிகள் மிக முக்கியமான பங்காற்றுகின்றன என்பதை வலியுறுத்துகிறது.

* முன்னைய நோயாளர் எண்ணிக்கை (Cases then):

கனடாவில் வழக்கமான தடுப்பூசி பயன்பாடு தொடங்குவதற்கு முன் இருந்த 5 ஆண்டுகளில் அல்லது, நிலையான அறிக்கையிடல் நடைபெற்ற மிக அருகிலான 5 ஆண்டுகளில் ஆண்டுதோறும் பதிவான நோயாளிகளின் சராசரி எண்ணிக்கை.

** தற்போதைய நோயாளர் எண்ணிக்கை (Cases now):

2016 முதல் 2020 வரை காலப்பகுதியில் கனடாவில் ஆண்டுதோறும் பதிவான நோயாளிகளின் சராசரி எண்ணிக்கை.

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/vaccines-work-infographic.html>