கர்ப்பப்பை புற்றுநோயுக்கான HPV பரிசோதனை

கர்ப்பப்பை புற்றுநோய் பெரும்பாலும் தடுக்கக்கூடிய ஒரு நோயாகும்.

2025 மார்ச் 3 முதல், ஒன்டாரியோவில் கர்ப்பப்பை புற்றுநோய் திரையிடலுக்காக, இதுவரை பயன்படுத்தப்பட்ட பாப் பரிசோதனை (Pap Test) முறையிலிருந்து HPV பரிசோதனை (HPV Testing) முறைக்கு மாற்றம் செய்யப்பட்டுள்ளது.

கர்ப்பப்பை புற்றுநோயுக்கான திரையிடல் (Screening)

திரையிடல் என்பது, எந்தவித நோய் அறிகுறிகளும் இல்லாத நபர்களிடையே, ஒரு நோய் இருக்கிறதா என்பதை கண்டறிய மேற்கொள்ளப்படும் பரிசோதனையாகும்.

இந்த திரையிடல் பரிசோதனைகள், அறிகுறிகள் தோன்றுவதற்கு முன்பே கர்ப்பப்பை புற்றுநோயை கண்டறிய உதவுகின்றன.

கர்ப்பப்பை புற்றுநோய் ஆரம்ப நிலையிலேயே கண்டறியப்பட்டு சிகிச்சை அளிக்கப்படும்போது, வெற்றிகரமான சிகிச்சை பெறும் வாய்ப்பு அதிகமாக இருக்கும்.

மனித பாப்பிலோமா வைரஸ் (HPV)

மனித பாப்பிலோமா வைரஸ் (HPV) என்பது, 100-க்கும் மேற்பட்ட தொடர்புடைய வைரஸ் வகைகளைக் கொண்ட ஒரு குழுவாகும்.

இந்த வைரஸ், நெருக்கமான தோல்-மூலம்-தோல் தொடர்பு (intimate skin-to-skin contact) மூலம் பரவுகிறது.

HPV பரிசோதனை என்பது, கர்ப்பப்பையிலிருந்து சேகரிக்கப்பட்ட சிறிய அளவிலான செல்களின் மாதிரியை ஆய்வு செய்து, அதிக ஆபத்து கொண்ட HPV வகைகள் உள்ளனவா என்பதை கண்டறியும் பரிசோதனையாகும்.

HPV பரிசோதனையின் நன்மைகள்

• மிக உயர்ந்த துல்லியத்தன்மை
(HPV பரிசோதனை: 96% உணர்திறன்,
Pap பரிசோதனை: 53% உணர்திறன்)

• மிகவும் நிலையான (consistent) முடிவுகள்
→ அதனால் பரிசோதனை இடைவெளி நீளமாக இருக்கும்

- HPV பரிசோதனை: 5 ஆண்டுகளுக்கு ஒருமுறை
- Pap பரிசோதனை: 3 ஆண்டுகளுக்கு ஒருமுறை

• அதிக ஆபத்தில் உள்ளவர்களை சிறப்பாக அடையாளம் காண உதவுகிறது, மேலும் நோயாளிகளுக்கு அதிக வசதியானது

கர்ப்பப்பை புற்றுநோய் திரையிடலுக்கான தகுதி அளவுகோல்கள்

நபர்:

• 25 முதல் 70 வயதுக்குள் இருக்க வேண்டும்
• கர்ப்பப்பை (Cervix) கொண்டவராக இருக்க வேண்டும்
(பாலின அடையாளத்தைப் பொருட்படுத்தாமல்)
• பாலியல் செயலில் ஈடுபட்டவராக இருக்க வேண்டும்
(உட்புகுத்தல் இருந்தாலும் இல்லையாலும், எந்தவித பாலுறுப்பு தொடர்பும் உட்பட)
• தற்போது கர்ப்பப்பை புற்றுநோயுடன் தொடர்புடைய எந்த அறிகுறிகளையும் காட்டாமல் இருக்க வேண்டும்
• Ontario Health Insurance Plan (OHIP) மூலம் காப்பீடு பெற்றவராக இருக்க வேண்டும்

கர்ப்பப்பை (Cervix) மற்றும் கர்ப்பப்பை புற்றுநோய்

கர்ப்பப்பை என்பது பெண்களின் இனப்பெருக்க அமைப்பின் ஒரு பகுதியாகும். இது கருப்பையின் கீழ்ப்பகுதியாக இருந்து, கருப்பையையும் யோனியையும் இணைக்கும் பகுதி ஆகும்.

பெரும்பாலான புற்றுநோய்கள், பல ஆபத்து காரணிகளின் ஒருங்கிணைந்த விளைவாக உருவாகுகின்றன; அவற்றின் தாக்கம் நபருக்கு நபர் மாறுபடும்.

கர்ப்பப்பை புற்றுநோய் உருவாகும் பெண்களில் பெரும்பாலோருக்கு, ஒரு கட்டத்தில் HPV தொற்று இருந்திருக்கலாம்.
ஆனால், HPV தொற்று இருந்தாலே கர்ப்பப்பை புற்றுநோய் ஏற்படும் என்பதில்லை.

பல வகையான HPV வைரஸ்கள் கர்ப்பப்பையை பாதிக்கக்கூடும்.
அவற்றில் சில குறிப்பிட்ட வகைகள் மட்டுமே, செல்களில் அசாதாரண

மாற்றங்களை ஏற்படுத்தி, பின்னர் புற்றுநோயாக மாறக்கூடும்.

கர்ப்பப்பை புற்றுநோய் பெரும்பாலும் 50 வயதிற்குக் குறைவான பெண்களில் அதிகமாக காணப்படுகிறது மற்றும் சிகிச்சை அளிக்கப்படாவிட்டால், உடலின் பிற பகுதிகளுக்கும் பரவக்கூடும் (metastasize).

அறிகுறிகள்

கர்ப்பப்பை புற்றுநோய் ஆரம்ப நிலையில் எந்தவித அறிகுறிகளும் இல்லாமல் இருக்கலாம்.

கட்டி (tumour) சுற்றியுள்ள திசுக்கள் மற்றும் உறுப்புகளுக்குள் வளரத் தொடங்கும்போது தான் அறிகுறிகள் தோன்றும்.

அதிகமாக காணப்படும் அறிகுறிகள்:

- அசாதாரண யோனி இரத்தப்போக்கு
- அசாதாரண இடுப்பு (pelvic) வலி

கூடுதல் தகவல்களுக்கு

மேலும் தகவல்களுக்கு, உங்கள் சுகாதார சேவை வழங்குநருடன் பேசுங்கள். அல்லது, கீழ்காணும் ஆதாரங்களைப் பார்க்கலாம்:

- **Canadian Cancer Society**
https://cancer.ca/en/cancer-information/cancer-types/cervical

- **Cancer Care Ontario**
https://www.cancercareontario.ca/en/guidelines-advice/cancer-continuum/screening/hpv-hub