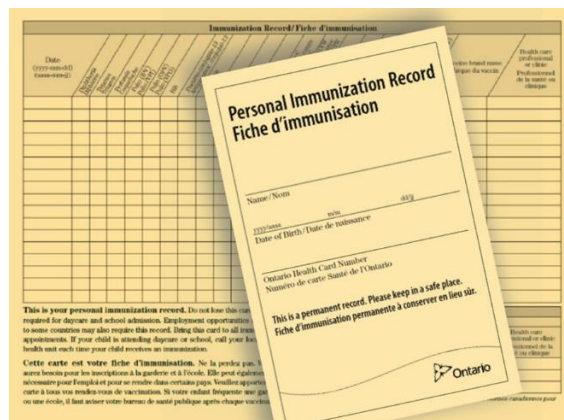


ਓਂਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਟੀਕਾ ਰਿਕਾਰਡ ਕਿਵੇਂ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹੈ?



ਬੱਚੇ ਦਾ ਟੀਕਾ ਰਿਕਾਰਡ ਕੀ ਹੈ?

"ਟੀਕਾ ਰਿਕਾਰਡ ਕਾਰਡ" (ਜਿਸ ਨੂੰ ਪੀਲਾ ਕਾਰਡ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਇੱਕ ਭੌਤਿਕ ਬੁਕਲੈਟ ਜਾਂ ਕਾਰਡ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਡਾਕਟਰ ਉਸਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਇਤਿਹਾਸ ਦਰਜ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦਾ ਸਬੂਤ ਹੈ।

ਸਕੂਲੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਨ ਐਕਟ, 1990 (ISPA) ਅਤੇ ਬਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਸੁਰੂਆਤੀ ਸਾਲ ਐਕਟ, 2014 (CCEYA) ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ 9 ਨਿਰਧਾਰਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਉਣੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ ਜਾਂ ਫਿਰ ਮਾਨਤਾ-ਪ੍ਰਾਪਤ ਛੂਟ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਟੀਕੇ ਹਨ: ਖਸਰਾ, ਗਲਰੋਂਦ, ਰੁਬੇਲਾ, ਡਿਫਥੀਰੀਆ, ਟੈਟਨਸ, ਪੋਲੀਓ, ਮੈਨਿੰਗੋਕੋਕਲ, ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ, ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ (ਕੇਵਲ 2010 ਜਾਂ ਬਾਅਦ ਜਨਮੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ)।

ਮਾਪੇ ਜਾਂ ਸੰਭਾਲਣਹਾਰਾਂ ਨੂੰ ਪੀਲੇ ਕਾਰਡ 'ਤੇ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਟੋਰਾਂਟੋ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ (ਜਾਂ ਸਥਾਨਕ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਯੂਨਿਟ) ਨੂੰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਐਨਲਾਈਨ ਭਰਕੇ, ਈਮੇਲ, ਫੈਕਸ ਜਾਂ ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਟੋਰਾਂਟੋ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਟੀਕਾ ਰਿਕਾਰਡ ਕਿਵੇਂ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਹੈ

ਟੋਰਾਂਟੋ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਪੀਲਾ ਟੀਕਾ ਕਾਰਡ ਸਿੱਧਾ ਟੋਰਾਂਟੋ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ (TPH) ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ, ਸਕੂਲ ਨੂੰ ਨਹੀਂ। 16 ਜਾਂ 17 ਸਾਲ ਦੇ ਨੌਜਵਾਨ ਆਪਣੇ ਰਿਕਾਰਡ ਖੁਦ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਕੂਲ ਇਹ ਰਿਕਾਰਡ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਫ਼ੋਂ ਨਾ ਤਾਂ ਇਕੱਠੇ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਅੱਗੇ ਭੇਜਦੇ ਹਨ। ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਦੇ ਵਿਕਲਪ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਹਨ:

1. **ਆਈਕੌਨ (ICON) ਰਾਹੀਂ ਔਨਲਾਈਨ:**
 - a. toronto.ca/StudentVaccines 'ਤੇ ਜਾਓ
 - b. ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਓਂਟਾਰੀਓ ਹੈਲਥ ਕਾਰਡ ਨੰਬਰ ਜਾਂ ਓਂਟਾਰੀਓ ਟੀਕਾਕਰਨ ID (OIID) ਨਾਲ ਲੌਗ ਇਨ ਕਰੋ
 - c. "ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ OIID ਜਾਂ PIN ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ TPH ਨੂੰ 416-338-7600 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਵਿਕਲਪ 2 ਚੁਣੋ।"
2. **ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ:**

ਟੀਕਾਕਰਨ ਰਿਕਾਰਡ ਦੀ ਇੱਕ ਕਾਪੀ ਇੱਥੇ ਭੇਜੋ:
Toronto Public Health
Vaccine Preventable Diseases
5100 Yonge Street, 2nd Floor, Toronto, ON, M2N 5V7
3. **ਫੈਕਸ ਰਾਹੀਂ:**

416-338-2487 'ਤੇ ਫੈਕਸ ਕਰੋ। ਕਵਰ ਪੇਜ 'ਤੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਨਾਮ, ਜਨਮ ਤਾਰੀਖ, OIID/ਹੈਲਥ ਕਾਰਡ ਨੰਬਰ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ
4. **ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ:**

immunization@toronto.ca

ਆਈਕੌਨ (ICON) ਸਿਸਟਮ ਕੀ ਹੈ?

ਆਈਕੌਨ (Immunization Connect Ontario) ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਔਨਲਾਈਨ ਸਾਧਨ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਮਾਪੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਰਿਕਾਰਡ ਸਥਾਨਕ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਯੂਨਿਟ ਨੂੰ ਸਿੱਧੇ ਰਿਪੋਰਟ/ਅੱਪਡੇਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਓਂਟਾਰੀਓ ਦੀਆਂ ਸਕੂਲ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਲਿੰਕ: <https://tph.icon.ehealthontario.ca/>

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਓਂਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਹੋ: ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਰਿਕਾਰਡ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਵਿਧੀ

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਓਂਟਾਰੀਓ ਆਏ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਕੂਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਰਿਕਾਰਡ ਟੋਰਾਂਟੋ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਨੂੰ ਦਰਜ ਕਰਵਾਉਣੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ।

ਪਿਛਲੇ ਸੂਬੇ/ਦੇਸ਼ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ (ਪੀਲਾ ਕਾਰਡ, ਹਸਪਤਾਲ ਰਿਕਾਰਡ, ਆਦਿ) ਲੈ ਕੇ ਆਓ – ਕਿਸੇ ਵੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਮਾਨਤਾ-ਯੋਗ ਹਨ।

- ਓਂਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਵਾਕ-ਇਨ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਜਾਓ:
 - ✓ ਮੌਜੂਦਾ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ
 - ✓ ਲੋੜੀਂਦੇ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਓ
 - ✓ ਓਂਟਾਰੀਓ ਟੀਕਾ ਕਾਰਡ ਭਰੋ
- ਫਿਰ ICON/ਈਮੇਲ/ਫੈਕਸ/ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ ਰਿਕਾਰਡ ਦਰਜ ਕਰਵਾਓ



ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਚੇਤਾਵਨੀ ਪੱਤਰ ਮਿਲੇ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਟੋਰਾਂਟੋ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਵੱਲੋਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਚੇਤਾਵਨੀ ਪੱਤਰ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਘਬਰਾਓ ਨਾ। ਇਸ ਪੱਤਰ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਰਿਕਾਰਡ ਅਧੂਰਾ ਹੈ ਜਾਂ ਲੋੜੀਂਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਗਾਇਬ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਰਿਕਾਰਡ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਕੋਈ ਟੀਕਾ ਘੱਟ ਹਨ ਜਾਂ ਅਜੇ ਤੱਕ ਰਿਪੋਰਟ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਗਏ।

ਜੇਕਰ ਰਿਕਾਰਡ ਅਜੇ ਤੱਕ ਜਮ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ: ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਾਰੇ ਲੋੜੀਂਦੇ ਟੀਕੇ ਲੱਗ ਚੁੱਕੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤਾ ਰਿਕਾਰਡ ਤੁਰੰਤ ਟੋਰਾਂਟੋ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਨੂੰ ਆਈਕੌਨ ਸਿਸਟਮ ਰਾਹੀਂ, ਈਮੇਲ, ਫੈਕਸ ਜਾਂ ਡਾਕ ਦੁਆਰਾ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਓ।

ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਟੀਕਾ ਘੱਟ ਹਨ: ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੇ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਨਾਲ ਕੈਚ-ਅਪ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਬੁੱਕ ਕਰੋ ਜਾਂ toronto.ca/StudentVaccines 'ਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਲਓ ਤਾਂ ਜੋ ਮੁਫਤ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਏ ਜਾ ਸਕਣ।

ਸਹਾਇਤਾ ਜਾਂ ਸਪੱਸ਼ਟੀਕਰਨ ਲਈ, ਟੋਰਾਂਟੋ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਨੂੰ 416-338-7600 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਵਿਕਲਪ 2 ਚੁਣੋ। ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਸਬੰਧੀ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਲਈ publichealth@toronto.ca 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਕੋਲ OHIP ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ?

ਸਕੂਲ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਟੀਕੇ ਸਰਕਾਰੀ ਵਿੱਤ ਪੋਸ਼ਿਤ ਅਤੇ ਮੁਫਤ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ OHIP ਨਾ ਹੋਵੇ। ਸਿਹਤ ਕਵਰੇਜ ਦੀ ਕਮੀ ਕਾਰਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਟੀਕਿਆਂ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਟੋਰਾਂਟੋ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ OHIP-ਰਹਿਤ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਲੀਨਿਕ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਹੈਲਥ ਸੈਂਟਰ (CHC) ਨਾਲ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜੋ ਅਕਸਰ ਬੀਮਾ-ਰਹਿਤ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਮੂਲ ਦੇਸ਼ ਜਾਂ ਪਿਛਲੇ ਸੂਬੇ ਦੇ ਕੋਈ ਵੀ ਟੀਕਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲੈ ਕੇ ਆਓ। ਇੱਕ ਨਰਸ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਦੇਵੇਗੀ ਕਿ ਕੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਟੋਰਾਂਟੋ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਨੂੰ 416-338-7600 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ OHIP ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਟੀਕੇ ਕਿੱਥੋਂ ਲਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇਕਰ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਕਹੋ।

ਅੰਤਮ ਵਿਚਾਰ

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਟੀਕਾਕਰਨ ਰਿਕਾਰਡ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਉਣ ਨਾਲ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਓਂਟਾਰੀਓ ਦੀਆਂ ਸਕੂਲ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਟੋਰਾਂਟੋ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਨੂੰ 416-392-1250 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ HealthFacts+ ਸੇਵਾ ਦੁਆਰਾ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। www.shn.ca/vaxfacts 'ਤੇ ਜਾਓ

ਸਰੋਤ:

City of Toronto <https://www.toronto.ca/community-people/health-wellness-care/health-programs-advice/immunization/>