

## VACUNAS PARA ADULTOS MAYORES EN ONTARIO

La iniciativa de vacunación para adultos mayores llega en un momento crucial, reconociendo las necesidades únicas de atención médica de las personas mayores y abordando los riesgos elevados que enfrentan ante enfermedades infecciosas. Con el debilitamiento del sistema inmunológico relacionado con la edad, los adultos mayores son más susceptibles a complicaciones graves por enfermedades como la gripe, la neumonía y el herpes zóster. Al ofrecer inmunización especializada adaptada a sus necesidades, Ontario busca reducir la carga de enfermedades prevenibles y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en toda la provincia.

Las vacunas lo protegen a usted y a quienes lo rodean de enfermedades prevenibles graves. Ontario ofrece las siguientes vacunas gratuitas para adultos mayores de 65 años o más:

### **1. Vacuna contra la COVID-19**

- Vacunarse y mantenerse al día con las dosis de la vacuna contra la COVID-19 es la mejor forma de protegerse, proteger a sus seres queridos y a nuestra comunidad de consecuencias graves debido a la COVID-19 y sus variantes.
- Las vacunas están disponibles sin costo para todas las personas que desean colocársela, a partir de los 6 meses de edad, sin importar estatus migratorio, incluso si no tiene una tarjeta de salud de Ontario.

### **2. Vacuna contra la gripe (influenza)**

- La gripe es un virus contagioso que puede enfermar gravemente a los adultos mayores.
- Se recomienda la formulación de alta dosis (IIV-HD) para adultos mayores de 65 años o más ya que ofrece mejor protección en comparación con la dosis estándar.

### **3. Vacunas contra el tétanos, la difteria y la tos ferina (Tdap o Td)**

- Los adultos deben recibir una dosis de refuerzo de Tdap o Td cada 10 años, o después de 5 años en caso de una herida grave, infectada o quemadura.
- La Tdap puede administrarse al mismo tiempo que otras vacunas.

#### **4. Vacuna contra el neumococo (Pneumococcal-P23)**

- Esta vacuna previene la neumonía y otras infecciones causadas por 23 tipos de la bacteria *Streptococcus pneumoniae*.
- Se ofrece de forma rutinaria a los adultos a los 65 años, aunque debe administrarse antes si hay factores de riesgo.
- Se recomienda una dosis adicional 5 años después de la primera vacunación en personas con el sistema inmunocomprometido.

#### **5. Vacuna contra el herpes zóster (Shingrix®)**

- El virus varicela-zóster, que causa la varicela, también causa el herpes zóster.
- El herpes zóster es un sarpullido doloroso con ampollas que puede aparecer en cualquier parte del cuerpo, generalmente en una franja en un lado del cuerpo o la cara.
- Puede causar complicaciones graves como pérdida de visión y dolor nervioso debilitante.
- Se puede tener herpes zóster a cualquier edad si se tuvo varicela antes, pero es más común en personas mayores de 50 años o con sistemas inmunes comprometidos (por ejemplo, VIH+, deficiencia de células T).
- El virus se puede transmitir a través del contacto directo con el líquido de las ampollas. Una vez que las ampollas forman costras, ya no es contagioso.
- Shingrix® se administra en una serie de dos dosis.
- La vacuna reduce el riesgo de infección en más del 50%, con mayor efectividad entre los 65 y 70 años.
- Para recibir la vacuna gratuita, debe tener entre 65 y 70 años y no haber recibido antes una vacuna financiada públicamente contra el herpes zóster.
- Puede obtenerla gratis con su médico de familia o proveedor de la salud primaria.
- Quienes no califiquen pueden consultar con su médico o proveedor de la salud y comprar la vacuna de forma privada (cuesta alrededor de \$300).

## **¿Qué es el virus sincitial respiratorio (VSR)?**

Es un virus que puede afectar las vías respiratorias bajas, provocando neumonía o bronquiolitis (inflamación de las vías respiratorias pequeñas que entran a los pulmones).

Los síntomas más graves del VSR incluyen:

- Fiebre
- Tos severa
- Sibilancias (ruido fuerte al exhalar)
- Respiración rápida o dificultad para respirar

El programa público de prevención del VSR en Ontario está dirigido a personas de alto riesgo, incluyendo personas de 60 años o más que:

- Viven en centros geriátricos de cuidados a largo plazo.
- Viven en residencias para adultos mayores.
- Son residentes de centros geriátricos con licencia para brindar atención a personas con demencia.
- Son pacientes hospitalizados recibiendo cuidados y atención alternativa.
- Personas que están recibiendo hemodiálisis o diálisis peritoneal.
- Han recibido trasplantes de órganos o de células madre.
- Se encuentran en situación de calle.
- Se identifican como nativos de cualquiera de los tres grupos, First Nations, Inuit o Métis

Las personas de 60 años o más que no califican para el programa gratuito pueden comprar la vacuna con una receta médica de su proveedor de salud. Algunos seguros privados pueden cubrir parte o la totalidad del costo. La vacuna es de una sola dosis y cuesta hasta \$300. Por ahora, solo se recomienda una dosis.

## **Efectos secundarios de las vacunas**

Los efectos secundarios de las vacunas diseñadas específicamente para personas

mayores dependen del tipo de vacuna, su composición y cualquier condición médica previa.

Es fundamental que los adultos mayores y sus cuidadores hablen con su doctor or proveedor de atención médica sobre cualquier inquietud, para recibir orientación personalizada según su salud y antecedentes médicos.

**Hable con su proveedor de atención primaria hoy.**

**Referencias:**

- <https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-10-influenza-vaccine.html>
- <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/tdap.html>
- <https://www.ontario.ca/page/covid-19-vaccines>
- <https://www.ontario.ca/page/get-free-shingles-vaccine>
- <https://www.ontario.ca/page/respiratory-syncytial-virus-rsv-prevention-programs>

