

# ඔන්ටාරියෝහි ජ්‍යෙෂ්ඨ පුරවැසියන් සඳහා එන්නත් වැඩසටහන

ජ්‍යෙෂ්ඨ පුරවැසියන්ගේ සෞඛ්‍ය අවශ්‍යතා සලකා බලමින්, ඔන්ටාරියෝ පළාත විශේෂ එන්නත් වැඩසටහනක් ආරම්භ කර ඇත. වයස වැඩි වීමත් සමඟ රෝග ආසාදනය වීමට ඇති අවදානමත්, එහිදී ඇතිවිය හැකි බරපතල සංකීර්ණතාත් සලකා, ජීවිත ගුණාත්මකභාවය වඩාත් උසස් කර ගැනීම මෙහි අරමුණයි. මේවා නොමිලේ ලබා දෙන එන්නත් වේ:

## 1. COVID-19 එන්නත

- COVID-19 සහ එහි ප්‍රභේදයන්ගෙන් ආරක්ෂාව ලබා ගැනීම සඳහා එන්නත ලබා ගැනීම හා යාවත්කාලීනව තබා ගැනීම වඩාත් ආරක්ෂිත ක්‍රමයකි.
- වයස මාස 6 සහ ඊට වැඩි ඔන්ටාරියෝහි සියලු පුද්ගලයින්ට (පුරවැසිභාවය හෝ සංක්‍රමණ තත්ත්වය බලපෑමක් නොමැතිව) නොමිලේ ලබා ගත හැක.

## 2. ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා එන්නත

- ඉන්ෆ්ලුවෙන්සා යනු ව්‍යාප්ත වෛරසයකි, වයස්ගත පුද්ගලයින්ට බරපතල ලෙස බලපායි.
- වයස අවුරුදු 65 සහ වැඩි අය සඳහා, උසස් මාත්‍රා (IIV-HD) වර්ෂික එන්නත ලබා ගැනීම නිර්දේශිතය. එය සාමාන්‍ය මාත්‍රාවට වඩා වඩාත් ආරක්ෂාව සපයයි.

## 3. ටෙටනස්, ඩිෆ්තරියා සහ පර්ටුසිස් (Tdap හෝ Td) එන්නත්

- වයස්ගත පුද්ගලයෙකු වශයෙන් වසර 10කට එක් වරක් Tdap හෝ Td එන්නතක් ලබා ගත යුතුය.
- බරපතල තුවාලයක් හෝ පිළිස්සීමක් ඇති වුවහොත්, වසර 5කට පසුව නැවත එන්නත ලබා ගැනීම නිර්දේශ කෙරේ.

#### 4. නියුමෝකොකල් (Pneumococcal-P23) එන්නත

- නියුමෝනියා සහ වෙනත් රෝගයන්ට එරෙහිව ආරක්ෂාව සඳහා, වයස අවුරුදු 65දී එන්නත ලබා දීම සාමාන්‍ය ක්‍රියාවලියකි.
- ඔබට රෝගී තත්ත්වයක් (අවදානම් සාධක) ඇත්නම්, එය ඉක්මනින් ලබා ගත යුතුය.
- අවශ්‍ය නම්, පළමු මාත්‍රාවෙන් වසර 5කට පසුව අමතර මාත්‍රාවක් ලබා ගත හැක.

#### 5. ෂින්ග්ලික්ස් (Shingrix®) එන්නත

- වර්ෂෙලා සෝස්ටර් වෛරසය නිසා ඇතිවන ෂින්ග්ලික්ස් යනු වේදනාකාරී සම රෝගයකි. වයස අවුරුදු 50ට වැඩි අයට වඩාත් සාමාන්‍යයි.
- Shingrix® එන්නත මාත්‍රා 2කින් සමන්විත වේ. වයස අවුරුදු 65-70 අතර ජ්‍යෙෂ්ඨ පුරවැසියන්ට නොමිලේ ලබා දේ — ඔබ පෙර එය රාජ්‍ය මූල්‍යයෙන් ලබාගෙන නැත්නම්.

### RSV වෛරසය කියන්නේ කුමක්ද?

RSV (Respiratory Syncytial Virus) යනු පහළ ශ්වසන මාර්ග ආසාදනය කරමින් නියුමෝනියා සහ බ්‍රොන්කිඔලයිටිස් වැනි රෝගයන්ට හේතු වන වෛරසයකි. වයස අවුරුදු 60 සහ ඊට වැඩි පුද්ගලයින්ට, විශේෂයෙන් දිගුකාලීන සත්කාර ගෘහවල ජීවත්වන අයට වැඩි අවදානමක් ඇත.

ඔන්ටාරියෝ රජය විසින් මෙවැනි උසස් අවදානම් කණ්ඩායම් සඳහා එන්නත් වැඩසටහනක් පවත්වාගෙන යයි. ඔබ එම වැඩසටහනට සුදුසුකම් නොලැබුවහොත්, ඔබේ වෛද්‍ය උපදෙස් මත රු. 300ක් දක්වා වියදමින් එන්නත ලබා ගත හැක.

### එන්නත් වල අතුරු ආබාධ

ජ්‍යෙෂ්ඨ පුරවැසියන් සඳහා නිර්මාණය කරන ලද එන්නත් වල අතුරු ආබාධ, එන්නතේ වර්ගය, සංයුතිය සහ පුද්ගලයාගේ සෞඛ්‍ය තත්ත්වය මත රඳා පවතී.

ඔබට සැකයක් හෝ ප්‍රශ්නයක් තිබේ නම්, ඔබේ ප්‍රාථමික සෞඛ්‍ය සේවා සැපයුම්කරු සමඟ සාකච්ඡා කිරීම අත්‍යවශ්‍යයි.

**වැඩිදුර තොරතුරු සඳහා:**

- කැනේඩියානු එන්නත් මාර්ගෝපදේශය
- ඔන්ටාරියෝ COVID-19 එන්නත් පිටුව
- Shingrix® නොමිලේ ලබා ගැනීම
- RSV වැළැක්වීමේ වැඩසටහන