

لقاحات كبار السن في أونتاريو

تأتي مبادرة تطعيم كبار السن في مرحلة حرجة، إذ تُدرك الاحتياجات الصحية الفريدة لكبار السن، وتُعالج المخاطر المتزايدة التي يواجهونها من الأمراض المعدية. فمع تراجع وظائف المناعة المرتبطة بالعمر، غالبًا ما يُصبح كبار السن أكثر عرضة للمضاعفات الشديدة لأمراض مثل الإنفلونزا والالتهاب الرئوي والقوباء المنطقية. ومن خلال توفير تطعيمات متخصصة مُصممة خصيصًا لتلبية احتياجاتهم، تهدف أونتاريو إلى تخفيف عبء الأمراض التي يُمكن الوقاية منها، وتحسين جودة حياة كبار السن في جميع أنحاء المقاطعة.

تحميك اللقاحات ومن حولك من أمراض خطيرة يمكن الوقاية منها. تقدم أونتاريو اللقاحات المجانية التالية للبالغين، بمن فيهم من يبلغون 65 عامًا فأكثر:

1. لقاح كوفيد-19

- إن الحصول على التطعيم بأحدث لقاحات كوفيد-19 هو أفضل طريقة لحماية نفسك وأحبائك ومجتمعنا من النتائج الشديدة الناجمة عن كوفيد-19 ومتغيراته.
- تتوفر لقاحات كوفيد-19 للجميع الذين تبلغ أعمارهم 6 أشهر أو أكثر في أونتاريو مجانًا، بغض النظر عن الجنسية أو حالة الهجرة، حتى إذا لم يكن لديك بطاقة صحية في أونتاريو.

2. لقاح الإنفلونزا

- الإنفلونزا هي فيروس معدي يمكن لأي شخص أن يصاب به ويجعل كبار السن مرضى للغاية.
- يوصى باستخدام تركيبة الجرعة العالية لكبار السن لأنها توفر حماية أفضل مقارنة بجرعة لقاح الإنفلونزا القياسية للبالغين الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا أو أكثر سنويًا.

3. لقاحات الكزاز والدفتيريا والسعال الديكي (Tdap أو Td)

- ينبغي للبالغين تلقي جرعة مُعززة من لقاح Tdap أو Td (لقاح مختلف يحمي من الكزاز والدفتيريا، ولكنه لا يحمي من السعال الديكي) كل عشر سنوات، أو بعد خمس سنوات في حالة الجروح أو الحروق الشديدة أو المتسخة. ويمكن إعطاء لقاح Tdap بالتزامن مع اللقاحات الأخرى.

4. المكورات الرئوية (المكورات الرئوية-P23)

- يمكن أن يمنع لقاح المكورات الرئوية الالتهاب الرئوي والالتهابات الأخرى التي تسببها 23 نوعًا من بكتيريا العقديّة الرئوية.
- يتم تقديم اللقاح بشكل روتيني للبالغين في سن 65 عامًا، ولكن يجب عليك الحصول على التطعيم في وقت مبكر إذا كان لديك عوامل خطر.
- يوصى بجرعة إضافية بعد 5 سنوات من الجرعة الأولى إذا كنت تعاني من حالة ضعف المناعة.

5. هربس نطاقي (لقاح شينغريكس)

- يسبب فيروس الحماق النطاقي القوباء المنطقية. وهو نفس الفيروس الذي يسبب جدري الماء.
- الهربس النطاقي هو طفح جلدي مؤلم - مع بثور - يمكن أن يظهر في أي مكان من الجسم، ولكنه عادةً ما يظهر على شكل شريط على كلا الجانبين. في بعض الحالات، يظهر الطفح الجلدي على جانب واحد من الوجه.
- يمكن أن تكون عدوى الهربس النطاقي خطيرة للغاية، إذ قد تؤدي إلى مضاعفات مثل فقدان البصر وآلام عصبية مُنهكة.
- يمكنك الإصابة بالهربس النطاقي في أي عمر إذا قد أصبت بجدري الماء. لكن كبار السن (أكثر من 50 عامًا) وأولئك الذين يعانون من ضعف المناعة (على سبيل المثال فيروس نقص المناعة البشرية، عيوب في وظيفة الخلايا التائية) يصابون به في أغلب الأحيان.
- يمكن أن ينتقل الفيروس (فيروس الحماق النطاقي) المسبب للقوباء المنطقية من شخص مصاب بطفح جلدي في مرحلة ظهور البثور إلى شخص آخر لم يُصَب بجدري الماء من قبل. ينتشر الفيروس من خلال الاتصال المباشر بالسائل الموجود في البثور. في مثل هذه الحالات، قد يُصاب الشخص المعرض للفيروس بجدري الماء، لكنه لن يُصاب بالقوباء المنطقية. بمجرد أن تتكون قشور على طفح القوباء المنطقية، يصبح الشخص المصاب غير معدٍ.
- يتم توفير اللقاح في سلسلة مكونة من جرعتين.
- يقلل اللقاح من احتمالية إصابتك بالفيروس بنسبة تزيد عن 50%، حسب عمرك. وتزداد فعالية اللقاح لدى كبار السن الذين تتراوح أعمارهم بين 65 و70 عامًا.
- لكي تكون مؤهلاً للحصول على لقاح القوباء المنطقية المجاني في أونتاريو، يجب أن يكون عمرك بين 65 و70 عامًا، وألا تكون قد تلقيت أي لقاح ممول من القطاع العام سابقًا. احصل على لقاح القوباء المنطقية مجانًا من طبيب العائلة أو أي مقدم رعاية صحية أولية آخر (مثل ممرض/ممرضة).
- يمكن لكبار السن الذين لا يستوفون شروط الحصول على لقاح القوباء المنطقية المجاني التحدث مع مقدم الرعاية الصحية الأساسي الخاص بهم (طبيب أو ممرض ممارس) حول القرارات المتعلقة بتحصين القوباء المنطقية وشراء اللقاح بشكل خاص (300 دولار).



ماذا عن الفيروس المخلوي التنفسي (RSV)؟

يمكن أن ينتشر الفيروس إلى الجهاز التنفسي السفلي، مسببًا الالتهاب الرئوي أو التهاب القصيبات الهوائية (حيث تلتهب الممرات الهوائية الصغيرة التي تدخل الرئتين). تشمل أعراض فيروس المخلوي التنفسي الأكثر شدة ما يلي:

- حمى
- سعال شديد
- الوزيز - صوت عالٍ عندما يزفر الشخص
- التنفس السريع أو صعوبة التنفس

برنامج الوقاية من فيروس الجهاز التنفسي المخلوي في أونتاريو، الممول من القطاع العام، مُوجه للأفراد والأماكن الأكثر عرضة للخطر. يشمل البرنامج الأفراد الذين تبلغ أعمارهم 60 عامًا فأكثر والذين:

- العيش في دور الرعاية طويلة الأمد
- العيش في دور رعاية المسنين
- سكان دور رعاية المسنين المرخصة لتقديم الرعاية لمرضى الخرف
- المرضى في المستشفى الذين يتلقون مستوى بديل من الرعاية
- المرضى الذين يتلقون غسيل الكلى الدموي أو غسيل الكلى البريتوني
- متلقي عمليات زرع الأعضاء الصلبة أو الخلايا الجذعية المكونة للدم
- الأفراد الذين يعانون من التشنج
- الأفراد الذين يحددون هويتهم على أنهم من الأمم الأولى أو الإنويت أو الميتيس

يمكن للأفراد الذين تبلغ أعمارهم 60 عامًا فأكثر، والذين لا يستوفون شروط الحصول على لقاح الفيروس المخلوي التنفسي المجاني، شراء اللقاح بوصفة طبية من طبيب العائلة أو أي مقدم رعاية صحية أولية آخر. قد تغطي بعض شركات التأمين الخاصة تكلفة اللقاح بالكامل أو جزئيًا.

يتم إعطاء اللقاح بجرعة واحدة ويصل سعره إلى 300 دولار.

في الوقت الحالي، يوصى بجرعة واحدة فقط من لقاح الفيروس المخلوي التنفسي.

الآثار الجانبية للقاحات: الآثار الجانبية للقاح مصمم خصيصًا لكبار السن، تعتمد إلى حد كبير على نوع اللقاح وتركيبه وأي ظروف صحية أو حساسية محددة بين كبار السن. من الضروري لكبار السن ومقدمي الرعاية مناقشة أي مخاوف أو استفسارات حول التطعيم مع مقدم رعاية صحية يمكنه تقديم إرشادات شخصية بناءً على الحالة الصحية والتاريخ الطبي لكل فرد. تواصل مع مقدم الرعاية الصحية الأولية الخاص بك اليوم.

المراجع:

<p>https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-10-influenza-vaccine.html</p> <p>أو</p> <p>https://tinyurl.com/47x9aaux</p>	<p>أو قم بالمسح هنا:</p> 
<p>https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/tdap.html</p> <p>أو</p> <p>https://tinyurl.com/mvw23ny</p>	<p>أو قم بالمسح هنا:</p> 
<p>https://www.ontario.ca/page/covid-19-vaccines#:~:text=Book%20an%20appointment,Vaccine%20doses%20and%20eligibility,time%2C%20especially%20against%20new%20variants.</p> <p>أو</p> <p>https://tinyurl.com/3ycsbext</p>	<p>أو قم بالمسح هنا:</p> 
<p>https://www.ontario.ca/page/get-free-shingles-vaccine</p> <p>أو</p> <p>https://tinyurl.com/yzenxe4r</p>	<p>أو قم بالمسح هنا:</p> 
<p>https://www.ontario.ca/page/respiratory-syncytial-virus-rsv-prevention-programs</p> <p>أو</p> <p>https://tinyurl.com/5yh585p5</p>	<p>أو قم بالمسح هنا:</p> 