ਓਂਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ ਸੀਨੀਅਰਾਂ ਲਈ ਟੀਕੇ

ਸੀਨੀਅਰਾਂ ਦੀ ਟੀਕਾਕਰਨ ਪਹਿਲ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਮੋੜ 'ਤੇ ਆਈ ਹੈ, ਜੋ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿਲੱਖਣ ਸਿਹਤ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਖਤਰਿਆਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਉਮਰ ਨਾਲ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਣ ਕਾਰਨ, ਬਜ਼ੁਰਗ ਅਕਸਰ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ, ਨਿਮੋਨੀਆ ਅਤੇ ਦਾਦ ਵਰਗੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਓਂਟਾਰੀਓ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਕੇ ਸੂਬੇ ਭਰ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਰੋਕੇ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਬੋਝ ਨੂੰ ਕਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਟੀਚਾ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।

ਟੀਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਰੋਕੇ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਓਂਟਾਰੀਓ ਵੱਡੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਮਰ 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਹੈ, ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਮੁਫ਼ਤ ਟੀਕੇ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ:

1. ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾ

- ਕੋਵਿਡ-19 ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਵੇਰੀਐਂਟਾਂ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਨਤੀਜਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਅੱਪਟੂਡੇਟ ਰਹਿਣਾ ਹੈ।
- ਓਂਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ 6 ਮਹੀਨੇ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕੇ ਮੁਫ਼ਤ ਉਪਲਬਧ ਹਨ, ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕ ਹਨ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਓਂਟਾਰੀਓ ਹੈਲਥ ਕਾਰਡ ਨਹੀਂ ਹੈ।

2. ਫਲੂ (ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ) ਦਾ ਟੀਕਾ

- ਫਲੂ (ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ) ਇੱਕ ਛੂਤ ਦਾ ਵਾਇਰਸ ਹੈ ਜੋ ਕੋਈ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਬੀਮਾਰ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- 65 ਸਾਲ ਜਾਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਲਈ ਉੱਚ-ਖੁਰਾਕ (IIV-HD) ਟੀਕੇ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਟੈਂਡਰਡ ਖੁਰਾਕ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਬਿਹਤਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

3. ਟੈਟਨਸ, ਡਿਪਥੀਰੀਆ ਅਤੇ ਪਰਟੂਸਿਸ (Tdap ਜਾਂ Td) ਟੀਕੇ

- ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਹਰ 10 ਸਾਲ ਬਾਅਦ Tdap ਜਾਂ Td (ਇੱਕ ਵੱਖਰਾ ਟੀਕਾ ਜੋ ਟੈਟਨਸ ਅਤੇ ਡਿਪਥੀਰੀਆ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਪਰਟੂਸਿਸ ਤੋਂ ਨਹੀਂ) ਦੀ ਬੂਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਗੰਭੀਰ ਜਾਂ ਗੰਦਾ ਜ਼ਖ਼ਮ ਜਾਂ ਜਲਣ ਹੋਵੇ ਤਾਂ 5 ਸਾਲਾਂ ਬਾਅਦ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। Tdap ਨੂੰ ਹੋਰ ਟੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

4. ਨਿਮੋਕੋਕਲ (ਨਿਮੋਕੋਕਲ-P23)

- ਨਿਮੋਕੋਕਲ ਟੀਕਾ ਨਿਮੋਨੀਆ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲਾਗਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ 23 ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਸਟ੍ਰੈਪਟੋਕੋਕਸ ਨਿਮੋਨੀਏ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਇਹ ਟੀਕਾ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ 65 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਜੋਖਮ ਕਾਰਕ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਲਦੀ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ ਤਾਂ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ 5 ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਇੱਕ ਵਾਧੂ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

5. ਦਾਦ (ਸ਼ਿੰਗ੍ਰਿਕਸ® ਟੀਕਾ)

- **ਵੈਰੀਸੈਲਾ ਜ਼ੋਸਟਰ ਵਾਇਰਸ** ਦਾਦ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਹੀ ਵਾਇਰਸ ਹੈ ਜੋ ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ।
- ਦਾਦ ਇੱਕ ਦਰਦਨਾਕ ਚਮੜੀ ਦਾ ਖਾਰਿਸ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ – ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਫੁੰਸੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ – ਜੋ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਪੱਟੀ ਵਾਂਗ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਖਾਰਿਸ਼ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਦਾਦ ਦੀ ਲਾਗ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ-ਹਾਨੀ ਅਤੇ ਦੁਰਬਲ ਕਰ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਨਰਵਸ ਦਰਦ ਵਰਗੀਆਂ ਜਟਿਲਤਾਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਹੋਈ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਦਾਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਪਰ ਬਜ਼ੁਰਗ ਲੋਕ (50 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ) ਅਤੇ ਉਹ ਜੋ ਇਮਿਊਨੋਕੰਪ੍ਰੋਮਾਈਜ਼ਡ ਹਨ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ HIV+, T-ਸੈੱਲ ਕਾਰਜ ਵਿੱਚ ਖਾਮੀਆਂ) ਇਸਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਦਾਦ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਾਇਰਸ (ਵੈਰੀਸੈਲਾ ਜ਼ੋਸਟਰ ਵਾਇਰਸ) ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਫੁੰਸੀਆਂ ਵਾਲੇ ਦਾਦ ਦਾ ਖਾਰਿਸ਼ ਹੋਵੇ, ਉਸ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਦੇ ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਨਾ ਹੋਈ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਫੁੰਸੀਆਂ ਵਿੱਚਲੇ ਤਰਲ ਦੇ ਸਿੱਧੇ ਸੰਪਰਕ ਨਾਲ ਫੈਲਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਵਾਇਰਸ ਲੱਗ ਜਾਵੇ, ਉਸ ਨੂੰ ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਉਸ ਨੂੰ ਦਾਦ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਜਦੋਂ ਦਾਦ ਦਾ ਖਾਰਿਸ਼ ਸੁੱਕ ਕੇ ਪਪੜੀ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਲਾਗਗ੍ਰਸਤ ਵਿਅਕਤੀ ਹੁਣ ਛੂਤਯੋਗ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ।
- ਸ਼ਿੰਗ੍ਰਿਕਸ® ਦੋ ਖੁਰਾਕਾਂ ਦੀ ਲੜੀ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਇਹ ਟੀਕਾ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਵਾਇਰਸ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ 50% ਤੋਂ ਵੱਧ ਕਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। 65 ਤੋਂ 70 ਸਾਲ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਟੀਕੇ ਦੀ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ੀਲਤਾ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

- **ਓਂਟਾਰੀਓ ਵਿੱਚ ਮੁਫ਼ਤ ਦਾਦ ਟੀਕਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਯੋਗ** ਹੋਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 65 ਤੋਂ 70 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ ਵੀ ਸਰਕਾਰੀ ਫੰਡ ਵਾਲਾ ਦਾਦ ਟੀਕਾ ਨਹੀਂ ਲਵਾਇਆ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ (ਜਿਵੇਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ) ਤੋਂ ਮੁਫ਼ਤ ਦਾਦ ਟੀਕਾ ਲਵਾਓ।
- ਜੋ ਬਜ਼ੁਰਗ ਮੁਫ਼ਤ ਦਾਦ ਟੀਕੇ ਲਈ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ (ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ) ਨਾਲ ਦਾਦ ਟੀਕਾਕਰਨ ਅਤੇ ਟੀਕਾ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖਰੀਦਣ ($300) ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਰੈਸਪਿਰੇਟਰੀ ਸਿੰਕੇਸ਼ੀਅਲ ਵਾਇਰਸ (RSV) ਬਾਰੇ ਕੀ?

ਇਹ ਵਾਇਰਸ ਹੇਠਲੇ ਸਾਹ ਦੇ ਮਾਰਗ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਨਿਮੋਨੀਆ ਜਾਂ ਬ੍ਰੌਂਕਾਇਟਿਸ (ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਛੋਟੀਆਂ ਹਵਾ ਦੀਆਂ ਨਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸੋਜ) ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। RSV ਦੇ ਹੋਰ ਗੰਭੀਰ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਬੁਖਾਰ
- ਤੇਜ਼ ਖਾਂਸੀ
- ਸਾਹ ਫੂਲਣਾ — ਸਾਹ ਬਾਹਰ ਕੱਢਣ ਸਮੇਂ ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼
- ਤੇਜ਼ ਸਾਹ ਚੱਲਣਾ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ

ਓਂਟਾਰੀਓ ਦਾ ਸਰਕਾਰੀ ਫੰਡ ਵਾਲਾ RSV ਰੋਕਥਾਮ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਉੱਚ-ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਲਈ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ 60 ਸਾਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ:

- ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੇ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ
- ਐਲਡਰ ਕੇਅਰ ਲੌਂਜ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ
- ਡੀਮੈਂਸ਼ੀਆ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਲਾਇਸੈਂਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਘਰਾਂ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀ
- ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਵਿਕਲਪਿਕ ਪੱਧਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ (ALC) ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਮਰੀਜ਼
- ਹੀਮੋਡਾਇਲਸਿਸ ਜਾਂ ਪੈਰੀਟੋਨੀਅਲ ਡਾਇਲਸਿਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਮਰੀਜ਼
- ਠੋਸ ਅੰਗ ਜਾਂ ਹੀਮਾਟੋਪੋਇਟਿਕ ਸਟੈਮ ਸੈੱਲ ਪ੍ਰਤੀਰੋਪਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ
- ਬੇਘਰ ਹੋਣ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਵਿਅਕਤੀ
- ਫਸਟ ਨੇਸ਼ਨਸ, ਇਨੁਇਟ ਜਾਂ ਮੇਟਿਸ ਵਜੋਂ ਪਛਾਣ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ

60 ਸਾਲ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਮੁਫ਼ਤ RSV ਟੀਕੇ ਲਈ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਫਿਰ ਵੀ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਤੋਂ ਪ੍ਰੈਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਨਾਲ ਟੀਕਾ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਨਿੱਜੀ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀਆਂ ਟੀਕੇ ਦੀ ਲਾਗਤ ਦਾ ਪੂਰਾ ਜਾਂ ਕੁਝ ਹਿੱਸਾ ਕਵਰ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਇਹ ਟੀਕਾ ਇੱਕ ਸ਼ਾਟ ਵਾਲਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਕੀਮਤ $300 ਤੱਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਮੇਂ, RSV ਟੀਕੇ ਦੀ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਟੀਕਿਆਂ ਦੇ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ

ਸੀਨੀਅਰਾਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਟੀਕੇ ਦੇ ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟ, ਇਹ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਟੀਕੇ ਦੀ ਕਿਸਮ, ਇਸਦੀ ਬਣਾਵਟ ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਆਬਾਦੀ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀ ਜਾਂ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰੇਗਾ।

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਟੀਕਾਕਰਨ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚਿੰਤਾ ਜਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰਨ, ਜੋ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕਲ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਨਿਜੀਕ੍ਰਿਤ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਹੀ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਵਾਈਡਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਸਰੋਤ –

https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/healthy-living/canadian-immunization-guide-part-4-active-vaccines/page-10-influenza-vaccine.html OR https://tinyurl.com/47x9aaux	ਇੱਥੇ ਸਕੈਨ ਕਰੋ:
https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/tdap.html OR https://tinyurl.com/mvw23nyv	ਇੱਥੇ ਸਕੈਨ ਕਰੋ :

SCARBOROUGH CENTRE FOR HEALTHY COMMUNITIES

https://www.ontario.ca/page/covid-19-vaccines#:~:text=Book%20an%20appointment-,Vaccine%20doses%20and%20eligibility,time%2C%20especially%20against%20new%20variants. OR https://tinyurl.com/3ycsbext	ਇੱਥੇ ਸਕੈਨ ਕਰੋ:
https://www.ontario.ca/page/get-free-shingles-vaccine OR https://tinyurl.com/yzenxe4r	ਇੱਥੇ ਸਕੈਨ ਕਰੋ :
https://www.ontario.ca/page/respiratory-syncytial-virus-rsv-prevention-programs OR https://tinyurl.com/5yh585p5	ਇੱਥੇ ਸਕੈਨ ਕਰੋ :