

# বাংলাদেশ কনস্যুলেট জেনারেল, টরন্টোতে যথাযোগ্য মর্যাদায় ২৫ মার্চ 'গণহত্যা দিবস' পালন

বাংলাদেশ কনস্যুলেট জেনারেল, টরন্টোতে আজ যথাযোগ্য মর্যাদায় ২৫ মার্চ 'গণহত্যা দিবস' পালন করা হয়। এ উপলক্ষে কনস্যুলেট প্রাঙ্গণে এক আলোচনা সভা অনুষ্ঠিত হয়। সভার শুরুতে সর্বকালের সর্বশ্রেষ্ঠ বাঙালি, জাতির পিতা বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিবুর রহমানের স্মৃতির প্রতি গভীর শ্রদ্ধা জানানো হয়। এরপর গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশের মহামান্য রাষ্ট্রপতি ও মাননীয় প্রধানমন্ত্রীর বাণী পড়ে শুনানো হয় এবং ভিডিও ডকুমেন্টারি প্রদর্শন করা হয়। ভয়াল এ দিনে বঙ্গগণ ১৯৭১ সালের ২৫ মার্চের কালরাতে ঢাকাসহ সারাদেশে পাকিস্তানি হানাদার বাহিনীর নৃশংস হত্যাকাণ্ডের উপর বিস্তারিত

আলোকপাত করেন।

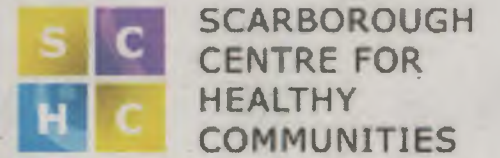
কনস্যুলেট জেনারেল জনাব মোঃ ফারুক হোসেন তাঁর বক্তব্যের শুরুতে জাতির পিতার স্মৃতির প্রতি এবং ২৫ মার্চ কালরাতে বর্বরতম হত্যাকাণ্ডসহ পাকিস্তানি হানাদার বাহিনীর হাতে নির্মম গণহত্যার শিকার সকল শহীদের প্রতি গভীর শ্রদ্ধা নিবেদন করে বলেন, বঙ্গবন্ধু ও বাংলাদেশ একই সূত্রে গাঁথা। হাজার বছর ধরে শুল্লিত বাঙালি জাতিকে মুক্ত করার জন্য জাতির পিতা সারা জীবন ভাগ স্বীকার করেছেন আমাদেরকে দিয়েছেন স্বাধীন সার্বভৌম বাংলাদেশ। তিনি আরও বলেন, ১৯৭১ সালের ২৫ মার্চ কালরাতে 'অপারেশন সার্চ লাইট'-এর মাধ্যমে হত্যাকাণ্ড পরিচালনা করে ছাত্র জনতা ও নিরস্ত

বাহালিকে শুরু করতে চেয়েছিল। কিন্তু বাঙালি জাতিকে দমাতে পারেনি। সকল বাধা পেরিয়ে মুক্তিযুদ্ধের মস্তে উজ্জীবিত হয়ে বাংলাদেশ আজ এগিয়ে চলেছে উন্নতি আর সমৃদ্ধির পথে বঙ্গবন্ধু কন্যা মাননীয় প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনার নেতৃত্বে



বাংলাদেশ সরকার নিরলস ভাবে কাজ করে চলেছে। এ দেশ দ্রুত বঙ্গবন্ধুর স্বপ্নের 'সোনার বাংলা' হিসেবে গড়ে উঠবে বলে তিনি দৃঢ় প্রত্যয় ব্যক্ত করেন এবং সকলের সম্মিলিত প্রচেষ্টায় শীঘ্রই বাংলাদেশের গণহত্যা দিবস আন্তর্জাতিক স্বীকৃতি লাভ করবে বলে তিনি আশাবাদ ব্যক্ত করেন। প্রেস বিজ্ঞপ্তি

## ভ্যাকসিন সম্পর্কে কিছু গুরুত্বপূর্ণ তথ্য:



ভ্যাকসিন: ভ্যাকসিন বা টিকা হল এমন একটি প্রক্রিয়া যার মাধ্যমে সংক্রামক রোগের বিরুদ্ধে প্রতিরোধ ক্ষমতা বা প্রতিরোধ তৈরি করা হয়।

এটি সাধারণত একটি ভ্যাকসিন প্রদানের মাধ্যমে করা হয়। ভ্যাকসিন সাধারণত সংক্রমণ বা রোগ থেকে রক্ষা করার জন্য শরীরের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতাকে উদ্দীপিত করে। ভ্যাকসিনেশনকে এমন একটি প্রক্রিয়া হিসাবে বিবেচনা করা হয় যা জীবাণুএর বিরুদ্ধে লড়াইয়ে কার্যকরী হিসেবে প্রমাণিত হয়েছে। ভ্যাকসিনে, সাধারণত অল্প পরিমাণে দুর্বল ভাইরাস, দুর্বল ব্যাকটেরিয়া বা পরীক্ষাগারে তৈরি প্রোটিন থাকে। যখন শরীর একটি ভ্যাকসিনে সাড়া দেয়, তখন টি একটি অভিযোজিত প্রতিরোধ ক্ষমতা তৈরি করে যা প্রকৃত সংক্রমণের বিরুদ্ধে লড়াই করার জন্য শরীরকে প্রস্তুত করতে সাহায্য করে।

### ভ্যাকসিনের কার্যকারিতা:

ভ্যাকসিনটি ৯০-১০০% ক্ষেত্রে রোগ প্রতিরোধে সফল হয়। কয়েকটি ক্ষেত্রে ভ্যাকসিন সম্পূর্ণরূপে রোগের বিরুদ্ধে সুরক্ষা দেয় না। এটির রোগের লক্ষণগুলি উপশম করতে কার্যকর। এছাড়াও, বেশিরভাগ মানষুকে রোগের হাত থেকে রক্ষা করা এবং অন্যান্য মানষুকেও রোগে আক্রান্ত হওয়া থেকে রক্ষা করে।

### ভ্যাকসিনের পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া:

ভ্যাকসিনেশনকে একটি নিরাপদ চিকিৎসা পদ্ধতি হিসেবে বিবেচনা করা হয়, তবে এতে কিছু হালকা পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া থাকতে পারে যার মধ্যে নিম্নলিখিত অন্তর্ভুক্ত:

- ইনজেকশন সাইটে ব্যথা
- ইনজেকশন সাইটে লালভাব
- স্বল্প জ্বর
- বিরল ক্ষেত্রে উচ্চ জ্বর
- কিছু ক্ষেত্রে এলার্জিক প্রতিক্রিয়া

### ভ্যাকসিন এবং গর্ভাবস্থা:

গর্ভবতী মহিলাদের হাম, মাম্পস এবং রুবেলা ভ্যাকসিন গর্ভাবস্থার এক মাস বা তার বেশি আগে গ্রহণ করার পরামর্শ দেওয়া হয় যদি তারা আগে এটি গ্রহণ না করে থাকেন। প্রতি গর্ভাবস্থায় গর্ভবতী ব্যক্তিদের পারটুসিস ভ্যাকসিন নেওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয়। পারটুসিস ভ্যাকসিন টিটেনাস, ডিপথেরিয়া এবং পারটুসিস (Tdap) ভ্যাকসিন হিসাবে দেওয়া হয়। এছাড়াও, ফ্লুভ্যাকসিন গর্ভাবস্থার আগে বা গর্ভাবস্থায় দেওয়া যেতে পারে। কিছু ভ্যাকসিন গর্ভাবস্থার পরে নেওয়া ভাল। একজন মহিলা যিনি গর্ভবতী বা গর্ভবতী হওয়ার পরিকল্পনা করছেন তিনি কোন টিকা নিতে পারেন সে সম্পর্কে একজন ডাক্তারের সাথে পরামর্শ করতে পারেন। গর্ভাবস্থায় একজন মহিলার শরীরে যে পরিবর্তনগুলি ঘটে তা তার ইনফ্লুয়েঞ্জা ভাইরাসে আক্রান্ত হওয়ার ঝুঁকি বাড়িয়ে দিতে পারে, যা শিশুর অকাল জন্মের ঝুঁকি বাড়িয়ে দিতে পারে। ইনফ্লুয়েঞ্জা ভ্যাকসিন নেওয়ার সময়, জন্মের কয়েক মাস পর্যন্ত মা নিজেকে এবং তার সন্তানকে ইনফ্লুয়েঞ্জা সংক্রমণ থেকে রক্ষা করে। ইনফ্লুয়েঞ্জা ভাইরাস ভ্যাকসিন দেওয়ার সময় ঋতু অনুসারে পরিবর্তিত হয় এবং অক্টোবরের শেষে এটি গ্রহণ করার পরামর্শ দেওয়া হয়। অন্টারিওর ইমিউনাইজেশন অফ স্কুল পিউপিএল অ্যাক্ট (ISPA) এবং চাইল্ড কেয়ার অ্যান্ড আর্লি ইয়ারস

### অ্যাক্টের অধীনে, যেসব শিশু স্কুলে যায় এবং চাইল্ড কেয়ারে যায় বা বৈধ তাদের জন্য নিম্নলিখিত টিকা প্রয়োজন:

- হাম
- মাম্পস
- রুবেলা
- ভেরিসেলা (চিকেনপক্স) - শুধুমাত্র ২০১০ বা তার পরে জন্মগ্রহণকারী শিক্ষার্থীদের জন্য প্রযোজ্য
- MMR বা MMRV ভ্যাকসিন হাম, মাম্পস, রুবেলা এবং চিকেনপক্স থেকে রক্ষা করে
- ১২ মাস বয়সে, এমএমআর ভ্যাকসিনের একটি ডোজ দেওয়া হয়
- চার থেকে ছয় বছর বয়সে, গগজ টিকার দ্বিতীয় ডোজ সাধারণত গগজ এবং Varicella (MMRV) টিকাতে দেওয়া হয়।
- ডিপথেরিয়া
- টিটেনাস
- Pertussis (হুপিং কাশি)
- পোলিও
- সাধারণত, একটি টিকা (যেমন DTap-IPV-Hib) ডিপথেরিয়া, টিটেনাস, পারটুসিস এবং পোলিও থেকে রক্ষা করার জন্য দেওয়া হয়।
- পাঁচটি ডোজ, দুই, চার, ছয় এবং ১৮ মাস বয়সে দেওয়া হয় এবং চার থেকে ছয় বছর বয়সে একটি বুস্টার ডোজ
- মেনিনগোকোকাল: বিভিন্ন স্ট্রেনের জন্য চার ধরনের মেনিনগোকোকাল ভ্যাকসিন পাওয়া যায়, ১২ মাস বয়সে, Meningococcal C ভ্যাকসিনের একটি ডোজ দেওয়া হয়। এটি স্ট্রেন সি কভার করে, হ্রোড ৭ এবং ৮-এ, মেনিনোকোকাল অইগড-১৩৫ ভ্যাকসিনের একটি ডোজ স্কুলে দেওয়া হয়। এটি চারটি স্ট্রেন কভার করে। এই বিনামূল্যের রুটিন শৈশব ভ্যাকসিনের প্রয়োজন নেই,

### তবে অত্যন্ত সুপারিশ করা হয়:

- নিউমোকোকাল কনজুগেট-১৩: শিশুদের জন্য একটি নিউমোকোকাল ভ্যাকসিন রয়েছে: দুই, চার এবং ১২ মাস বয়সে একটি ডোজ দেওয়া হয়।
- রোটাবাইরাস: দুই, চার, ছয় মাস বয়সে মৌখিক ড্রপ হিসাবে ভ্যাকসিন দেওয়া হয়।
- হিমোফিলাস ইনফ্লুয়েঞ্জা বি (HiB): সাধারণত, একটি টিকা (যেমন DTap-IPV-Hib) ডিপথেরিয়া, টিটেনাস, পারটুসিস, পোলিও এবং হিব থেকে রক্ষা করার জন্য দেওয়া হয়। পাঁচটি ডোজ, দুই, চার, ছয় এবং ১৮ মাস বয়সে দেওয়া হয় এবং চার থেকে ছয় বছর বয়সে একটি বুস্টার ডোজ।
- হেপাটাইটিস বি: Hep B ভ্যাকসিনের দুই বা তিনটি ডোজ, ৭ এবং ৮ তম শ্রেণীর শিক্ষার্থীদের দেওয়া হয় এবং স্কুল ইমিউনাইজেশন প্রোগ্রাম (ঝাওচ) এর মাধ্যমে দেওয়া হয়।
- হিউম্যান প্যাপিলোমা ভাইরাস (HPV): স্কুল ইমিউনাইজেশন প্রোগ্রাম (SIP) এর মাধ্যমে ৭ এবং ৮ তম শ্রেণীর শিক্ষার্থীদের জন্য HPV (HPV9) টিকার দুই বা তিনটি ডোজ দেওয়া হয়।
- ইনফ্লুয়েঞ্জা: ছয় মাস বা তার বেশি বয়সী সবাই ফ্লুভ্যাকসিন পেতে পারে, প্রতি বছর 'ফ্লুমোসুমে' ইনফ্লুয়েঞ্জা ভ্যাকসিনের একটি ডোজ দেওয়া হয়, COVID-19 ভ্যাকসিনটি অন্টারিও ইমিউনাইজেশন শিডিউলের অংশ নয়, তবে এটি বিনামূল্যে এবং অত্যন্ত পস্তাবিত। ছয় মাস বা তার বেশি বয়সী প্রত্যেককে একটি COVID-19 ভ্যাকসিন পেতে এবং টিকা নিয়েআপ-টু-ডেট থাকার জন্য উৎসাহিত করা হয়।

### Resource:

<https://www.toronto.ca/community-people/health-wellness-care/health-programs-advice/immunization/report-student-vaccination/childhood-vaccines-quick-reference-guide/Or: http://tinyurl.com/2ypdshc8>

For more information, scan here:

উল্লেখিত সোর্স থেকে অনুদিত উপরোক্ত প্রতিষ্ঠানের বিজ্ঞাপন



### Ontario's Publicly Funded Immunization Schedule

Vaccine	Diphtheria	Tetanus	Pertussis	Polio	Hemophilus B (Hib)	Pneumococcal C 13	Rotavirus	Mumps	Measles	Rubella	Varicella (Chickenpox)	Meningococcal C	Meningococcal ACWY	Hepatitis B	Human papillomavirus (HPV)	Influenza	Pneumococcal P23	Shingles
Age at Vaccination																		
2 months																		
4 months																		
6 months																		
1 year																		
15 months																		
18 months																		
4-6 years																		
Grade 7**																		
11-16 years																		
Entry adults																		
Adults																		
Each Pregnancy***																		
Every 10 years																		
65-70 years																		
85 years +																		

Doses filled with the same colour are given as one needle.

Rotavirus vaccine is given by mouth, 2 doses.

\* Vaccines required at 1-year of age should be given on or after the child's first birthday.

\*\* The vaccines in bold print are required for school attendance under the Immunization of School Pupils Act.

\*\*\* Vaccines are offered in Grade 7 and 8 schools. High school students may start or catch-up on missed doses at community clinics.

\*\*\*\* Vaccine for each pregnancy is recommended, regardless of any prior doses.