

常見問題及解答

Answered by Dr. Murji, SCHC's Preventative Health and Wellness Physician Lead

BOOK AN
APPOINTMENT TO
GET YOUR
QUESTIONS
ANSWERED!



SCAN ME

冠狀病毒病大流行是否結束？

雖然我們通過疫苗接種工作、治療和公共衛生措施在管理COVID-19方面取得了重大進展，但情況是動態的。從技術上講，COVID-19 大流行的“緊急”階段已經結束，但保持警惕並繼續遵循公共衛生準則仍然很重要。

冠狀病毒病（COVID-19）大流行（who.int）

2023年5月5日，在大流行三年多之後，世衛組織COVID-19突發事件委員會向總幹事建議，鑒於該疾病現已確立並持續存在，它不再符合國際關注的突發公共衛生事件的定義，總幹事也接受了這一建議。這並不意味著大流行本身已經結束，但就目前而言它造成的全球緊急情況已經結束。一個審查委員會將成立，為各國制定關於如何持續長期管理COVID-19的建議。

如果我不想接種疫苗會怎樣？有什麼風險？

您是否建議在流感季節採取其他與疫苗無關的保護措施？疫苗是預防疾病的唯一方法嗎？

如果不接種疫苗，您將面臨更高的感染和傳播疾病的風險。在感染 COVID-19 的情況下，您患長 COVID 綜合症、嚴重疾病和死亡的風險更高。

疫苗是主要的防禦措施，但不是唯一的防禦措施。您還應該常洗手，保持良好的衛生習慣，避免與病人密切接觸，並遵守公共衛生準則，例如在擁擠的地方戴口罩。

疫苗能抵禦最新變種嗎？

會的！該疫苗旨在針對XBB.1.5變體，因此比以前的（二價）疫苗在預防這種最新變體方面做得更好。

是單價的還是二價的？有什麼不同嗎？

這種新的XBB.1.5疫苗是單價的。這與去年的二價加強針不同，去年二價的疫苗，同時針對兩種病菌株。鑒於當前的背景和我們對 COVID 的瞭解，目前的單價疫苗是最合適的疫苗。

下一次疫苗應該在什麼時候接種？

如果距離上次接種 加強針或感染 COVID 已經超過 6 個月，您應該接種 XBB.1.5 疫苗。

接種疫苗有什麼長期影響嗎？

通過接種疫苗，您的免疫系統將產生抗體，從而降低您將來感染 COVID 的風險。接種疫苗沒有嚴重的負面副作用。



疫苗是否仍有發生心肌炎等嚴重副作用的風險？

心肌炎是心臟肌肉的炎症，通常在感染病毒后發生。這種風險主要發生在 16-29 歲的年輕男性中，但這種案例很少。事實上，因 COVID 感染發生心肌炎的可能性是因接種疫苗的 16 倍。因此，在 COVID 流行的背景下，接種疫苗最終會降低患心肌炎的風險。

疫苗能預防 COVID 后綜合症（長期 COVID）嗎？

與疫苗能降低因 COVID 而患重症、住院和死亡的風險類似，該疫苗也降低了長期 COVID 綜合症的風險。這點很重要，因為每個人，尤其是年輕人和健康的人，都希望避免長 COVID 綜合症——它會讓病人頭痛、疲勞、噁心、腦霧和其他癥狀持續數月。

COVID 和流感疫苗可以一起接種嗎？

是的 - 它們可以同時接種！如果可能的話，注射到另一隻手臂上。

誰有資格？ 我什麼時候可以接種疫苗？ 有不同類型的流感疫苗嗎？ 我應該服用哪一種？

任何 6 個月或以上的人都可以接種 COVID 和/或流感疫苗。包括醫護人員、免疫功能低下者和長期護理居民在內的高危人群可以在 10 月初接種疫苗。這些疫苗將於 10 月底左右向公眾提供。是的，如果您未滿 65 歲，請接種標準劑量四價疫苗（QIV），也稱為 FluLaval Tetra 和 Fluzone Quadrivalent。如果您年滿 65 歲，請選擇高劑量四價疫苗（QIV-HD），也稱為 Fluzone 高劑量四價疫苗。