

Frequently Asked Questions

Answered by Dr. Murji, SCHC's Preventative Health and Wellness Physician Lead

BOOK AN
APPOINTMENT TO
GET YOUR
QUESTIONS
ANSWERED!



SCAN ME

هل انتهى الوباء أم لا؟

على الرغم من أننا أحرزنا تقدماً كبيراً في تدبير فيروس كورونا (COVID-19) من خلال جهود التطعيم والعلاجات وتدابير الصحة العامة، إلا أن الوضع لا يزال ديناميكيًا. من الناحية الفنية، انتهت مرحلة "الطوارئ" لجائحة فيروس كورونا (COVID-19)، ولكن لا يزال من المهم أن تظل يقظًا ومواصلة اتباع إرشادات الصحة العامة.

**ماذا لو لم أرغب في أخذ اللقاحات؟
ما هي المخاطرة؟ هل توصي بوسائل حماية أخرى غير اللقاحات خلال موسم الأنفلونزا؟ هل اللقاحات هي الطريقة الوحيدة للوقاية من المرض؟**

من خلال عدم الحصول على التطعيم فإنك تعرض نفسك لخطر أكبر للإصابة بالأمراض ونشرها. في حالة كوفيد-19، ستكون أكثر عرضة لخطر الإصابة بمتلازمة كوفيد طويل الأمد والمرض الشديد والوفاة. اللقاحات هي وسيلة الدفاع الأساسية ولكنها ليست الوحيدة. يجب عليك أيضًا ممارسة غسل اليدين بانتظام، والحفاظ على النظافة الجيدة، وتجنب الاتصال الوثيق مع الأفراد المرضى، واتباع إرشادات الصحة العامة، مثل ارتداء الأقنعة في المناطق المزدحمة.

هل يحمي من المتحور الأخير؟

نعم! تم تصميم هذا اللقاح لاستهداف متغير XBB.1.5، وبالتالي يقوم بعمل أفضل في الحماية ضد هذا المتحور الأخير من اللقاح (ثنائي التكافؤ) السابق.

هل اللقاح أحادي التكافؤ أم ثنائي التكافؤ؟ هل هذا يحدث فرقاً؟

هذا اللقاح الجديد XBB.1.5 أحادي التكافؤ. ويختلف هذا عن لقاح العام الماضي الذي كان ثنائي التكافؤ، ويستهدف سلالتين في وقت واحد. في الوقت الحالي، وبالنظر إلى السياق الحالي وما نعرفه عن فيروس كورونا، فإن اللقاح أحادي التكافؤ هو اللقاح الأكثر ملاءمة.

متى يجب أخذ اللقاح التالي؟

يجب عليك تلقي لقاح XBB.1.5 إذا مر أكثر من 6 أشهر منذ آخر جرعة معززة أو الإصابة بفيروس كورونا.

هل هناك أي آثار طويلة المدى لتلقي اللقاح؟

من خلال تناول اللقاح، سينتج جهازك المناعي أجسامًا مضادة تقلل من خطر الإصابة بفيروس كورونا في المستقبل. لا توجد آثار جانبية سلبية خطيرة.



هل لا يزال هناك خطر حدوث آثار جانبية خطيرة من اللقاح مثل التهاب العضلة القلبية؟

التهاب العضلة القلبية هو التهاب في عضلة القلب ويحدث عادة بعد الإصابة بفيروس. يقع هذا الخطر بشكل رئيسي عند الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 16 و 29 عامًا، وهو نادر مع التطعيم. في الواقع، من المرجح أن يحدث التهاب العضلة القلبية بسبب عدوى فيروس كورونا (COVID) بنسبة 16 مرة أكثر من احتمال حدوثه بسبب اللقاح. وبالتالي، فإن التطعيم يقلل في النهاية من خطر إصابة الشخص بالتهاب العضلة القلبية في سياق فيروس كورونا.

هل يمنع اللقاح متلازمة ما بعد كوفيد (كوفيد طويل الأمد)؟

على غرار الطريقة التي يقلل بها اللقاح من خطر الإصابة بمرض شديد ودخول المستشفى والوفاة بسبب كوفيد، يقلل اللقاح أيضًا من خطر الإصابة بمتلازمة كوفيد طويلة الأمد. وهذا أمر مهم لأن الجميع، وخاصة الشباب والأصحاء، يريدون تجنب متلازمة كوفيد طويل الأمد - فهي تصيب الأشخاص بالصداع والتعب والغثيان وضبابية الدماغ وأعراض أخرى لعدة أشهر.

هل يمكن تلقي لقاح كوفيد ولقاح الإنفلونزا معًا؟ من هو المؤهل؟ متى يمكنني الحصول على اللقاحات الخاصة بي؟ هل هناك أنواع مختلفة من لقاح الأنفلونزا؟ أي واحد يجب أن أخذه؟

نعم - يمكن تلقيهما في نفس الوقت! احقن في ذراع مختلفة إن أمكن.
· يمكن لأي شخص يبلغ من العمر 6 أشهر أو أكثر الحصول على لقاح كوفيد و/أو لقاح الأنفلونزا. يمكن للفئات المعرضة للخطر بما في ذلك العاملين في مجال الرعاية الصحية، وضعاف المناعة، والمقيمين في الرعاية طويلة الأجل الحصول على اللقاحات في أوائل أكتوبر. ستكون اللقاحات متاحة لعامة الناس في نهاية شهر أكتوبر تقريبًا.
نعم - إذا كان عمرك أقل من 65 عامًا، فاحصل على اللقاح رباعي التكافؤ بالجرعة القياسية (QIV)، المعروف أيضًا باسم FluLaval Tetra وFluzone Quadrivalent. إذا كان عمرك 65 عامًا أو أكثر، فاختر اللقاح الرباعي عالي الجرعة (QIV-HD)، المعروف أيضًا باسم Fluzone High-Dose Quadrivalent.