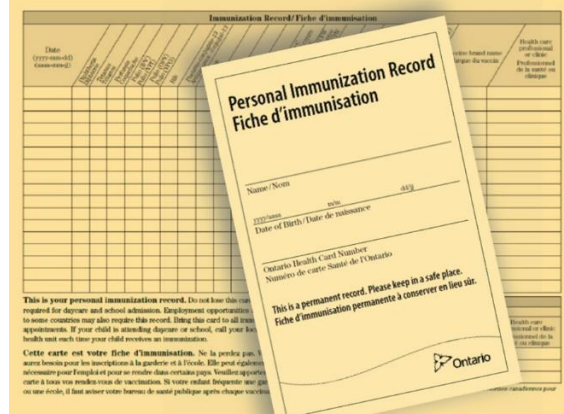


## ऑंटारियो में अपने बच्चे का टीका रिकॉर्ड कैसे दर्ज कराएँ?



### बच्चे का टीका रिकॉर्ड क्या है?

"टीका रिकॉर्ड कार्ड" (पीला कार्ड) एक भौतिक बुकलेट/कार्ड है जहाँ बच्चे का डॉक्टर उसका टीकाकरण इतिहास दर्ज करता है। यह टीकाकरण का प्रमाण है।

स्कूल जाने वाले बच्चों के टीकाकरण अधिनियम, 1990 (ISPA) और बाल देखभाल एवं प्रारंभिक वर्ष अधिनियम, 2014 (CCEYA) के तहत, बच्चों को 9 निर्धारित बीमारियों के खिलाफ टीके लगवाने अनिवार्य हैं या वैध छूट होनी चाहिए। ये टीके हैं: खसरा, गलसुआ, रूबेला, डिप्थीरिया, टिटनेस, पोलियो, मैनिंजोकोकल, काली खांसी, चिकनपॉक्स (केवल 2010 या बाद में जन्मे बच्चों के लिए)।

माता-पिता/अभिभावकों को पीले कार्ड की जानकारी का उपयोग कर टोरंटो पब्लिक हेल्थ (या स्थानीय जन स्वास्थ्य इकाई) को टीकाकरण रिपोर्ट करना होगा (ऑनलाइन/ईमेल/फैक्स/मेल द्वारा)।

### टोरंटो पब्लिक हेल्थ को टीका रिकॉर्ड कैसे रिपोर्ट करें

टोरंटो में, बच्चे का पीला टीका कार्ड सीधे टोरंटो पब्लिक हेल्थ (TPH) को रिपोर्ट करें – स्कूल को नहीं। 16-17 वर्ष के किशोर स्वयं रिपोर्ट कर सकते हैं। स्कूल आपकी ओर से ये रिकॉर्ड न तो एकत्र करते हैं और न ही आगे भेजते हैं। रिपोर्टिंग के विकल्प इस प्रकार हैं:

#### 1. आईकॉन (ICON) द्वारा ऑनलाइन:

- [toronto.ca/StudentVaccines](http://toronto.ca/StudentVaccines) पर जाएँ
- ऑंटारियो हेल्थ कार्ड नंबर या ऑंटारियो टीकाकरण ID (OIID) से लॉग इन करें

c. यदि आपको OIID या PIN प्राप्त करने में सहायता चाहिए, तो TPH को 416-338-7600 पर कॉल करें और विकल्प 2 चुनें।

## 2. डाक द्वारा:

टीकाकरण रिकॉर्ड की एक प्रति यहाँ भेजें:

Toronto Public Health

Vaccine Preventable Diseases

5100 Yonge Street, 2nd Floor, Toronto, ON, M2N 5V7

## 3. फ़ैक्स द्वारा:

416-338-2487 पर फ़ैक्स करें। कवर पेज पर बच्चे का नाम, जन्मतिथि, OIID/हेल्थ कार्ड नंबर और संपर्क जानकारी लिखें

## 4. ईमेल द्वारा:

[immunization@toronto.ca](mailto:immunization@toronto.ca)

## आईकॉन (ICON) सिस्टम क्या है?

आईकॉन (Immunization Connect Ontario) एक सुरक्षित ऑनलाइन टूल है जहाँ माता-पिता बच्चे का टीकाकरण रिकॉर्ड सीधे स्थानीय जन स्वास्थ्य इकाई को रिपोर्ट/अपडेट कर सकते हैं। यह ओंटारियो की स्कूल आवश्यकताएँ पूरी करने में मदद करता है।

लिंक: <https://tph.icon.ehealthontario.ca/>

## यदि आप ओंटारियो में नए हैं: अंतरराष्ट्रीय रिकॉर्ड दर्ज कराने की विधि

यदि आप हाल ही में ओंटारियो आए हैं, तो स्कूल शुरू करने से पहले बच्चे के टीकाकरण रिकॉर्ड टोरंटो पब्लिक हेल्थ को दर्ज कराना अनिवार्य है।

- पिछले प्रांत/देश के रिकॉर्ड (पीला कार्ड, अस्पताल रिकॉर्ड आदि) लाएँ – किसी भी भाषा में स्वीकार्य
- ओंटारियो में पारिवारिक डॉक्टर/वॉक-इन क्लिनिक पर जाएँ:
  - ✓ मौजूदा टीकों की समीक्षा
  - ✓ लुप्त टीके लगवाएँ
  - ✓ ओंटारियो टीका कार्ड भरें

- फिर ICON/ईमेल/फैक्स/डाक द्वारा रिकॉर्ड दर्ज कराएँ



### अभिभावकों को क्या करना चाहिए यदि उनके बच्चे को टीकाकरण चेतावनी पत्र मिले?

यदि आपके बच्चे को टोरंटो पब्लिक हेल्थ से टीकाकरण चेतावनी पत्र मिलता है, तो घबराएँ नहीं। इस पत्र का मतलब है कि उनका टीकाकरण रिकॉर्ड अधूरा है या आवश्यक जानकारी गायब है। सबसे पहले अपने बच्चे के टीकाकरण रिकॉर्ड की जाँच करें कि क्या कोई टीके छूट गए हैं या अभी तक रिपोर्ट नहीं किए गए हैं।

यदि रिकॉर्ड अभी तक जमा नहीं किया गया है: यदि आपके बच्चे को सभी आवश्यक टीके लग चुके हैं, तो अद्यतन रिकॉर्ड तुरंत टोरंटो पब्लिक हेल्थ को आईकॉन सिस्टम के माध्यम से, ईमेल, फैक्स या डाक द्वारा जमा करें।

यदि कोई टीके छूट गए हैं: जितनी जल्दी हो सके अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता के साथ कैच-अप अपॉइंटमेंट बुक करें या [toronto.ca/StudentVaccines](http://toronto.ca/StudentVaccines) पर ऑनलाइन कम्युनिटी क्लिनिक में अपॉइंटमेंट लें ताकि मुफ्त टीके लगवाए जा सकें।

सहायता या स्पष्टीकरण के लिए, टोरंटो पब्लिक हेल्थ को 416-338-7600 पर कॉल करें और विकल्प 2 चुनें। अपॉइंटमेंट संबंधी पूछताछ के लिए [publichealth@toronto.ca](mailto:publichealth@toronto.ca) पर ईमेल करें।

### यदि आपके बच्चे के पास OHIP नहीं है तो क्या करें?

स्कूल के लिए आवश्यक टीके सार्वजनिक रूप से वित्त पोषित और मुफ्त हैं, भले ही OHIP न हो। स्वास्थ्य कवरेज की कमी के कारण किसी भी बच्चे को स्कूल के लिए आवश्यक टीकों से वंचित नहीं किया जाएगा।

टोरंटो पब्लिक हेल्थ OHIP-रहित बच्चों के लिए टीकाकरण क्लिनिक प्रदान करती है। आप एक सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र (CHC) से भी संपर्क कर सकते हैं, जो अक्सर बीमा-रहित परिवारों को देखभाल प्रदान करते हैं। अपने मूल देश या पिछले प्रांत के कोई भी टीका दस्तावेज़ लेकर आएं। एक नर्स उनकी समीक्षा करेगी और सलाह देगी कि क्या आवश्यक है।

टोरंटो पब्लिक हेल्थ को 416-338-7600 पर कॉल करके पूछें कि आप OHIP के बिना टीके कहाँ लगवा सकते हैं। यदि आवश्यक हो तो दुभाषिया सेवाओं के लिए कहें।

## अंतिम विचार

अपने बच्चे के अंतरराष्ट्रीय टीकाकरण रिकॉर्ड जमा करवाने से यह सुनिश्चित होता है कि वे ओंटारियो की स्कूल आवश्यकताओं को पूरा करते हैं और सभी छात्रों के स्वास्थ्य की सुरक्षा में मदद करते हैं। यदि आपके कोई प्रश्न हैं या सहायता की आवश्यकता है, तो आप टोरंटो पब्लिक हेल्थ को 416-392-1250 पर कॉल कर सकते हैं जो कई भाषाओं में मदद करते हैं, या HealthFacts+ सेवा के माध्यम से डॉक्टर से बात कर सकते हैं। [www.shn.ca/vaxfacts](http://www.shn.ca/vaxfacts) पर जाएँ

## संसाधन:

City of Toronto <https://www.toronto.ca/community-people/health-wellness-care/health-programs-advice/immunization/>